



STILLA RUM
MARIKA FORSELL
EDS FÖRSAMLING
LÖVSTAVÄGEN 6
194 42 UPPLANDS VÄSBY

STILLA RUM





STILLA RUM

i Upplands Väsby.
En dag av tystnad, stillhet, vila och eftertanke

17 januari
6 mars
3 april

i Eds församlingsgård kl 10-16

DET FINNS MÖJLIGHET TILL

- *Meditation
- *Avspänning
- *Massage 50 kr
- *Enskilt samtal
- *Stillhet och vila
- *Tid för egna tankar
- *Fri bild under dagen

- *Ett avbrott för att orka med vardagen
- *Tid till stillhet att lyssna till den inre rösten
- *Eftertanke inför viktiga beslut
- *Tid att bearbeta de frågor som jag aldrig annars hinner med
- *Söka balansen mellan kropp, själ och ande
- *Få vara kravlös



JAG ANMÄLER MIG TILL STILLA RUM

(KRYSSA FÖR DATUM)

- 17 januari (Anm. senast 12 jan)
- 6 mars (Anm. senast 20 feb)
- 3 april (Anm. senast 19 mars)

NAMN: _____

ADRESS: _____

TELEFON: _____

- Jag bokar tid för massage (avgift 50kr)
- Jag vill äta soppa (frivilligavgift 20kr)
- Jag är vegetarian
- Annat: _____

OM DU RINGER OCH ANMÄLER (PÅ TELEFONSVARARE)
VAR NOGA MED ATT LÄMNA ALLA UPPGIFTER OVAN.

MARIKA FORSELL

TEL: 08-590 701 96 ELLER 070-683 24 90