

Att bli äldre är att gå in i den tredje ålderns sällsamma äventyr.

Det är en tid då man kanske äntligen vågar vara sig själv och bli mer tillåtande mot andra.

Livet avtar inte för att man blir pensionär. Vägen smalnar kanske av på ett eller annat sätt men synfältet utvidgas. Livet kan fortfarande växa och utvecklas i både bredd och längd, höjd och djup.

Ur *Mer levande med åren*

Blott i det öppna,  
har du en möjlighet.  
Låser du om dig,  
kvävs och förtvinar du.  
Ut i det fria  
skall du med Herren gå,  
kraften fullkomnas  
mitt i din svaghet då.

Leva i världen  
omvänd till verklighet.  
Vänd mot Guds framtid  
följd av hans trofasthet.  
Mörkret du möter  
aldrig i ensamhet.  
Blott i det öppna  
ligger din möjlighet.

*Sv Psalm 90*

**MER**  
LEVANDE MED ÅREN FÖR  
**55+**



## VI TRÄFFAS

varannan to kl. 11.30-14.30  
i Vilunda församlingshem med start  
**torsdagen den 27 mars.**

Samvaron inleds med sopplunch  
20 kr och övergår sedan i mindre  
grupper

**LITTERATUR:** Mer levande med åren.  
Gillis imonsson (red.) Verbum.

**KOSTNAD:** 100 kr

Vi fortsätter torsdagar;  
10 och 24 april,  
8 och 22 maj  
samt 5 juni

**Höstens träffar meddelas senare!**

## VÄLKOMMEN TILL LIVSNÄRA SAMTAL

där vi utbyter och delar våra  
erfarenheter omkring olika teman  
*ex.*

**Bekräftelse**

**Livskvalité**

**Livslust att vara människa**

**Livet i med och motgång**

**och mycké**

**mycké mera!**

## ANMÄLAN/INFORMATION:

Ewelyn Svanefors  
Församlingskurator  
tel 555 168 26

LenaMari Öfjäll  
Diakon  
tel. 555 168 25

Marianne Jonasson från  
Vänner i Väsby

**Anmälan senast den 10 mars**

**OBS! Begränsat deltagarantal**

*Jag visste inte att jag inte  
tyckte som jag tänkte  
förrän jag sa det!*

*Nalle Puh*



PLATS  
FÖR  
FRIMÄRKE

**EWELYN SVANEFORS**  
**HAMMARBY FÖRSAMLING**  
**Box 147**  
**194 22 UPPLANDS VÄSBY**

PLATS  
FÖR  
FRIMÄRKE

**EWELYN SVANEFORS**  
**HAMMARBY FÖRSAMLING**  
**Box 147**  
**194 22 UPPLANDS VÄSBY**

PLATS  
FÖR  
FRIMÄRKE

**EWELYN SVANEFORS**  
**HAMMARBY FÖRSAMLING**  
**Box 147**  
**194 22 UPPLANDS VÄSBY**

## **Intresseanmälan: Senast den 10 mars**

- Ja, jag kommer gärna
- Jag vill hjälpa till med soppan någon gång/er
- Jag är intresserad, fast på kvällstid

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_ Tel nr: \_\_\_\_\_

## **Intresseanmälan: Senast den 10 mars**

- Ja, jag kommer gärna
- Jag vill hjälpa till med soppan någon gång/er
- Jag är intresserad, fast på kvällstid

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_ Tel nr: \_\_\_\_\_

## **Intresseanmälan: Senast den 10 mars**

- Ja, jag kommer gärna
- Jag vill hjälpa till med soppan någon gång/er
- Jag är intresserad, fast på kvällstid

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_ Tel nr: \_\_\_\_\_